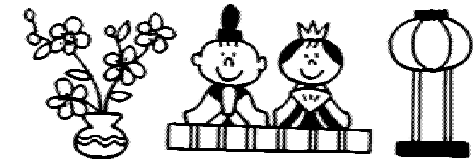
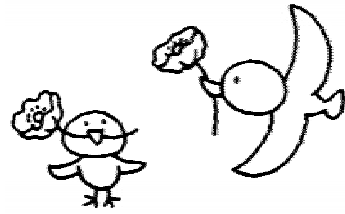


『給食だより』

3月号



暖かくなったり寒くなったりと、最近では気温の変化が激しいですが、河津桜も綺麗に咲き、時折春を感じさせる日も見られるようになってきました。

3月といえば、卒園・卒業のシーズンですね。

この慈愛会保育園からも11名の“慈愛っ子”たちが巣立っていきます。食の面では、苦手な食材も挑戦して色々な物が食べられるようになり、大人の介助も要らず一人で上手に食事が出来るようになりました。クッキー作りに関わったり、スイートポテトを作ったりと、いろいろなお手伝いも出来るようになりました。

そんな成長を見守り続けたい私たちにとっては、とても寂しいです。転園先の保育園では、新しい環境の中それぞれ新たな生活が始まります。今まで以上に活動的な日々が送れるよう応援しています。

すみれ組さんは、もも組になると慈愛会保育園での最年長クラスです。これからは魚屋さんへのお買物や、誕生会など新たな活動もあります。グリーンピースや空豆などのさやむきなど生の食材に触れる経験をしながら食事に関わるお手伝いをしてもらいたいと思います。

ひよこ組さんは、初めての進級ですね。いろいろなものが食べられるようになったと同時に、これからは遊び食べやムラ食いなど悩みも増えてくる時期です。食べものの好みも出てくる頃ですが、大人の好き嫌いとは違って一時的なものですので、あまり神経質にならず、全部食べられた満足感、またお子さんの好きな食材を見つけてあげながら、楽しく食べることを重視しましょう。



～ 今月の行事と献立 ～

ひなまつり... 3日は、桃の節句です。保育園でも「ひなまつり会」をして、ひなまつりにちなんだ給食とおやつをいただきます。(うしお汁の吸い口にもも組のみ『はまぐり』を使用します。)

お彼岸... 23日のおやつにおはぎ(あんこ・きなこ)をいただきます。今年のお彼岸は、17～23日です。

卒園・進級... もも組さんの新たな旅立ちとすみれ組ともも組の進級を祝って10日にお赤飯をいただきます。

お別れ遠足... 8日は、もも組さんのお別れ遠足です。お弁当を持って上野動物園に行きます。

もも組の保護者の方へ



お別れ遠足の日、雨で延期になっても給食はありませんので、天候にかかわらずお弁当の用意をお願いします。

～ 春野菜 ～

これからは春野菜が出回ってきます。菜の花、ふき、筍、春キャベツ、新玉ねぎ、新じゃがいも、グリーンピース、アスパラ、新にんじん、新ごぼうなども美味しくなります。

春野菜は寒さに耐えて蓄えてきた栄養分が美味しさにつながります。さわやかな香りと柔らかさが特徴です。栄養価が高くてより美味しいので意識して積極的に食べるようにしていきたいですね。

栄養士より

