



～人とのかかわり

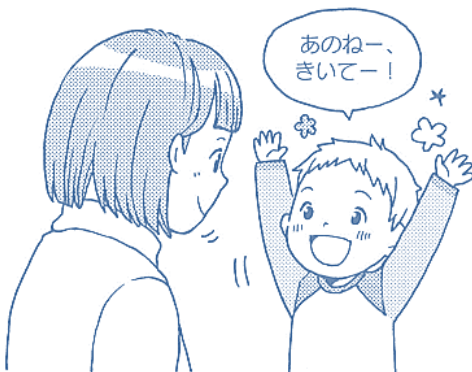
話しを聞く力をはぐぐむため

子どもには、人の話をきちんと聞けるようになってほしいと感じている保護者の方も多いかと思います。子どもたちは、日頃から大人の姿を見ているものです。まずは、周りの大人が子どもの話を聞いてあげて、話を聞いてもらうことのうれしさを体験させるようにしてはいかがでしょうか。



ポイント

子どもの話をゆっくり聞いてあげてください



話しを聞く力を育むために必要なのは、自分が話を聞いてもらえたうれしさや安心感などを体験することです。それが、人の話を聞くという姿勢につながります。まずは、大人が子どもの話をゆっくり聞き、思いを受け止めてあげることが大切です。子どもが話しかけてきた時は、丁寧に話を聞きましょう。話をよく聞いてもらうことができると、子どもの心も満たされます。



子どもが話しかけてきた時に、家事などの途中で、すぐに対応できない場合があります。そんな時は「あっち行って」などではなく、「お皿を洗っているから終わったら、すぐに聞くね。少し待っててね」などと子どもに伝えます。ゆったりした気持ちで聞くことができる状況を整えましょう。



乳児は、言葉で気持ちを表現することはできませんが、それでも大人は子どもに話しかけ、子どもの気持ちを察して言葉で表現してあげましょう。

そうすることで、言葉を覚える基礎になり、気持ちにこたえてくれて、嬉しいという体験にもつながっていきます。

花粉症の季節！ 対策はできていますか？

スギ花粉などによるアレルギー性鼻炎（花粉症）が多くなる季節です。最近乳幼児期から花粉症の症状がみられる場合が多くなっています。早めの対策をするようにしましょう。

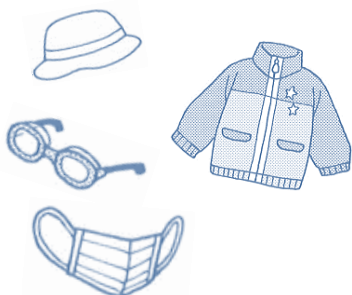
花粉と風の季節は重なります！

□【花粉症チェック】

- 水っぽい鼻水が頻繁に出る
- 鼻づまりがある
- くしゃみが頻繁に出る
- 目のかゆみや充血がある
- 鼻のまわりなどに痒みがある
- 熱はない
- 毎年同じ時期に症状が出る

スギ花粉は1月下旬頃から飛び始めるため、花粉症の季節とかぜの季節は重なっています。鼻水が出るけれど、かぜなのか、花粉症なのかの区別がつきにくい場合があります。そんな時は、左のチェック項目を参考にして、確認してみましょう。チェックに当てはまったら花粉症の可能性が高いです。どんな症状が出ているかを確認して、病院を受診する場合は医師に伝えましょう。

花粉を避けるために




花粉を避けるためには次のようなことに気をつけます。外出する時には、マスクや眼鏡をかけ、帽子をかぶり、上着は花粉がつきにくい素材のものを着るようにします。また、室内に花粉を持ち込まない為にも、家に入る前に洋服などについた花粉を払い落とすようにします。そして、家に入ったら手や顔を洗い、うがいをして花粉を落とします。

予防接種の点検をしましょう！

最近では予防接種の数が増え、スケジュールを組むことが大変になりました。
年度が替わるこの時期に、受け忘れがないかチェックしましょう。



		予防できる感染症	接種時期	接種回数	
定期 接種	Hib	細菌性髄膜炎など	(接種が定められている年齢) 生後2カ月～5歳の誕生日前日まで	4回 (初回3回/ 追加1回)	細菌性髄膜炎の初期症状は風邪と酷似していて初期診断が難しく、抗生剤の耐性菌の増加で治療が困難になっています。
	肺炎球菌	細菌性髄膜炎など	(接種が定められている年齢) 生後2カ月～5歳の誕生日前日まで	4回 (初回3回/ 追加1回)	
	DPT-IPV	ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ	(接種が定められている年齢) 生後3カ月～7歳6ヶ月	4回 (初回3回/ 追加1回)	追加接種忘れていませんか？ 百日咳は現在でも小流行があります
	B型肝炎	B型肝炎	(めやす) 生後2カ月～	3回 (初回2回/ 追加1回)	
	BCG	 結核	(めやす) 生後5カ月～1歳まで	1回	
	MR (麻疹・風疹混合ワクチン)	麻疹・風しん 先天性風疹症候群が問題となりました	(接種が定められている年齢) 1期は1歳～2歳の誕生日前日まで	2回(2回目は小学校入学の前)	はしかは感染力が強く、発症すると脳炎などの合併症や死亡例もある怖い病気です
	水痘	水ぼうそう	(接種が定められている年齢) 1歳～3歳の誕生日前日まで	2回(2回目は半年～1年後)	2回目の接種を忘れずに…
日本脳炎	日本脳炎 	(接種が定められている年齢) 生後6ヶ月～7歳6ヶ月	(初回2回、1年後に3回目/ 追加1回)	国の推奨年齢は3歳～ですが…6ヶ月から接種できます	
任意 接種	ロタウイルス	ロタウイルス	生後2カ月～	2回もしくは3回	2種類のワクチンがあります
	おたふくかぜ	おたふくかぜ	(めやす) 1歳～	2回	罹ると1～10%が無菌性髄膜炎になります。ムンプス難聴になると耳が聞こえなくなります。
	インフルエンザ	インフルエンザ	(めやす) 生後6ヶ月以降	毎年2回	