



予防接種の点検をしましょう！

子どもたちを感染症から守る予防接種は大切なものですが、体調を崩しやすい乳幼児期にスケジュールを組むのは難しいと思います。最近では予防接種の数も増え、任意接種だったものが定期接種に変わったりする等、分かりにくいのも実情です。

そこで予防接種について資料としてまとめてみました。何回か受けなくてはいけないもの、追加接種があるものなど、受け忘れていないものがないかチェックしてみましょう。

4月に入ると新年度で普段よりいっそう慌しく、また環境の変化で体調も崩れがちとなり、思うように予防接種が受けられなかったりすることが考えられます。可能な限り受けられるものは済ませておきましょう。

定期接種

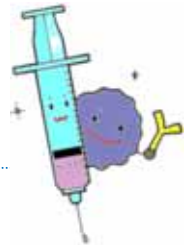
【4種混合】

予防できる感染症：ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ

接種時期（接種が定められている年齢）生後3カ月～7歳6ヶ月

接種回数：4回（初回3回／追加1回）

- * 百日咳は現在でも小流行があり、ジフテリアは1990年代にロシアなどで大流行し、現在も欧米諸国や発展途上国で患者が発生しています。破傷風は、怪我をした場合、常時罹患の恐れがあり、発病してからは治療が大変困難な病気です。ポリオはアフリカ、東南アジアなどにおいてまだまだ対策が不十分で、発生がみられています。





【Hib】

予防できる感染症：細菌性髄膜炎など
接種時期（接種が定められている年齢）
生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日まで
接種回数：4 回（初回 3 回 / 追加 1 回）

* 発症すると死亡や重い後遺症を残すなど予後が極めて悪い細菌性髄膜炎を予防します。

【肺炎球菌】

予防できる感染症：細菌性髄膜炎など
接種時期（接種が定められている年齢）
生後 2 カ月～ 5 歳の誕生日前日まで
接種回数：4 回（初回 3 回 / 追加 1 回）

細菌性髄膜炎の初期症状は風邪と酷似していて初期診断が難しく、抗生剤の耐性菌の増加で治療が困難になっています。予防接種で防ぐようにしましょう。

【B 型肝炎】

予防できる感染症：B 型肝炎
接種時期（めやす）：生後 2 カ月～
接種回数：3 回（初回 2 回 / 追加 1 回）

- * 2016 年 10 月 1 日より定期接種化されましたが、対象は 2016 年 4 月 1 日以降に生まれた 0 歳児のお子さんです。それ以外は任意接種になります。
- * 乳幼児が B 型肝炎に感染すると、すぐには肝炎を起こさなくても、成人になった後に肝硬変・肝がんを発症したり、免疫が落ちた時に重度の肝炎（劇症肝炎）を引き起こすことがわかっています。



【BCG】

予防できる感染症：結核
接種時期（めやす）：生後 5 カ月～ 1 歳まで
接種回数：1 回

- * 日本では現在も結核の発症がみられています。乳幼児期に結核にかかると重症化しやすいと言われています。



【MR（麻疹・風疹混合ワクチン）】

予防できる感染症：麻しん・風しん

接種時期（接種が定められている年齢）：1歳～2歳の誕生日前日まで

接種回数：2回（2回目は小学校入学の前）

麻疹：2015年3月27日にWHOで日本は麻疹排除国と認定されました。

しかし、世界から麻疹がなくなったわけではありません。2016年8月～9月には関西空港で麻疹が流行しました。感染力が強く、発症すると脳炎などの合併症や死亡例もある怖い病気です。

風疹：2012～2013年に流行し、先天性風疹症候群が問題となりました。

【水痘】

予防できる感染症：水ぼうそう

接種時期（接種が定められている年齢）：1歳～3歳の誕生日前日まで

接種回数：2回（2回目は半年～1年後）

* 2014年10月から定期接種に仲間入りしました。

任意接種の時には1回接種でしたが、2回接種することで予防の効果が高くなります。



【日本脳炎】

予防できる感染症：日本脳炎

接種時期（めやす）：3歳～7歳6ヶ月

接種回数：4回（初回2回、1年後に3回目/追加1回）

* 日本で流行っているというのはあまり聞かないかもしれませんが、東南アジアではまだまだ多く、日本でも西日本で発生しています。最近では地球温暖化に伴い、関東でも日本脳炎の発症例が報告されています。接種推奨時期は3歳児からなのですが、6ヶ月を過ぎれば接種が可能なので、早めの接種が勧められています。



任意接種

【おたふくかぜ】

予防できる感染症：おたふくかぜ

接種時期（めやす）：1歳～

接種回数：2回

* 子どもの軽い病気と侮れないおたふくかぜ罹ると1～10%が無菌性髄膜炎になります
ムンプス難聴になると耳が聞こえなくなります。
脳炎、脳症（発症率 0.3～0.02%）は重篤な後遺症を残します。

【ロタウイルス】

予防できる感染症：ロタウイルス

接種時期（めやす）：生後2カ月～

接種回数：2回もしくは3回

（2種類のワクチンがあります）

【インフルエンザ】

予防できる感染症：インフルエンザ

接種時期（めやす）：生後6ヶ月以降

接種回数：毎年2回

定期接種への変更が検討されています

